



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE



Groupe Saint Vincent de Paul Côte de Nuits

>>> Que mettre dans mon sac pour un week-end scout ?

SUR TOI

- Chemise scout et foulard
- Chaussures
- Blouson, de préférence chaud et imperméable (adapté selon la météo)
- Bonnet ou une casquette (selon la météo)

DANS TON SAC

🕒 S'HABILLER

- Un change complet de la tête au pied, car on ne sait jamais :
 - Chaussettes
 - Pantalon ou short
 - Sous-vêtements
 - T-shirt
 - Pull chaud ou un sweat
 - Gants et bonnet (selon la météo)

🕒 PRENDRE SOIN DE SON CORPS

- Dentifrice et brosse à dent
- Un peigne ou une brosse
- Mouchoirs en papier, très utile quand le froid pique le bout du nez ou pour les allergies
- Selon la saison et le lieu de week-end, tu peux ajouter la crème solaire, la casquette ou un stick à lèvres...



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
65, rue de la glacière 75013 Paris
Tel. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides

 / sgdf

🕒 MANGER

- Gamelles, couverts et quart (gobelet)
- Gourde

🕒 DORMIR

- Tapis de sol
- Sac de couchage chaud, éventuellement une couverture en plus
- Pyjama

🕒 ACCESSOIRES UTILES, TRES UTILES ...

- Couteau (opinel à bout rond)
- Lampe de poche
- Torchon usé
- Ta bonne humeur

BONUS

La liste présentée est minimaliste volontairement, mais on a ses habitudes, son confort, des besoins personnels.

Voici une liste de compléments courants :

- Doudou s'il ne peut pas rester seul,
- Veilleuse pour nos plus jeunes pour qui le noir est hanté de méchants monstres qui les empêchent de dormir (ou une lampe de poche avec assez de charge),
- Oreiller : on a des moyens de s'en passer ou d'en improviser, mais on peut aussi choisir un petit coussin confortable pour la nuit,
- Instrument de musique,

■ Pour mieux reconnaître tes affaires, demande à tes parents de t'aider à marquer ton prénom au stylo sur chacune d'elle. Et pour ta popote et tes couverts utilise du vernis à ongle, ça résiste mieux à l'eau.

■ Te voilà équipé pour vivre un super week-end !