



SAC : CAMP D'ETE

Sur Moi : chemise, foulard. De bonnes chaussures qui ne craignent pas trop et imperméables. (il est préférable d'avoir déjà utilisé ses chaussures durant quelques jours, sinon le risque d'ampoules est plus important)

Il faut ranger les affaires dans un grand sac de randonnée pour pouvoir marcher sur tout type de terrains. Les valises, valises à roulette... sont déconseillées.

Pensez à inscrire un nom sur les différentes affaires (vous pouvez marquer les étiquettes avec un stylo fin indélébile.

LINGE PROPRE



- Chaussettes (1 paire/jour)
- Culottes (1/jour)
- Maillot de bain
- Tee-shirt (1/jour)
- Shorts et / ou pantalons
- Poncho / K-Way
- Pulls
- Sac à linge sale (en tissu pour l'aération)

Une journée de lessive est organisée au bout d'une semaine.

TOILETTE

- Gant
- Serviette
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Brosse ou peigne
- Crème solaire
- Shampoing biodégradable
- Gel douche biodégradable
- Barrettes / élastiques
- Mouchoirs



SAC DE NUIT

- Pyjama
- lampe de poche (+ piles)
- Sac de couchage
- Tapis de sol ou matelas autogonflant



VAISSELLE

- Gamelle
- Assiette
- Jeu de couverts
- Opinel ou couteau suisse
- Quart (gobelet)
- Torchon
- Gourde



🌀 Le vernis à ongle est un bon moyen de marquer ces objets 🌀

DIVERS

- Lunettes de soleil
- Casquette
- Papier à lettres / enveloppes timbrées / stylos
- Appareil photo jetable
- Lessive à main
- Petit sac à dos
- Jeux de cartes



CHAUSSURES

- Chaussures de marche (imperméabilisées)
- Chaussures ouvertes
- Tong
- Bottes



A éviter : les objets de valeurs, les objets électroniques type console de jeux, baladeur,...

Les téléphones portables ne sont autorisés que quelques heures par jour, et son usage sera limité par la batterie... (les cartes postales ont une plus grande valeur pour les enfants, plutôt qu'un SMS virtuel ou un coup de fil qu'on oublie bien vite)

Les médicaments sont à remettre aux chefs au moment du départ avec une ordonnance du médecin.

