**Contenu du sac-à-dos pour un week-end**

**Vêtements pour le jour :**

- **Chemise et foulard**

- une casquette / un bonnet (selon la saison)

- une paire de gants + une écharpe (selon la saison)

- un blouson (selon la saison) + un vêtement de pluie

- une paire de chaussures imperméables (chaussures de marche ou bottes en caoutchouc)

- 1 change complet

**Vêtements pour la nuit :**

un pyjama ou survêtement en coton, une paire de chaussettes épaisses, pull

**Équipement pour la nuit :**

-un sac de couchage + un tapis de sol isolant

-une lampe de poche

-Les doudous sont autorisés pour les plus petits qui ont l’habitude de dormir avec

**Affaires de toilette** :

savon, serviette et gant de toilette, brosse à dent et dentifrice, brosse à cheveux

**Divers :**

un paquet de mouchoirs en papier, une popote, une gourde.