

Carnet de bord pendant le confinement

Groupe Saint Remy RETHEL

Ce carnet appartient à



Bonjour à toi petit homme de cro magnon...

Depuis septembre, nous étions partis pour un drôle de voyage au sein de la préhistoire avec l'homme de cro magnon... Mais voilà que, après avoir réussi à le voir quelques fois, tout le monde a un peu été surpris, nous nous sommes fait enfermer à la maison pour une raison de sécurité et de santé !! Personne n'avait vécu une chose pareille avant. Malgré tout, nous sommes heureuses (les cheftaines) de te retrouver.

Mais, l'homme de cro magnon ne t'a pas oublié... Il t'a prévu des missions pour les quinze jours qui arrivent, tu pourras les faire quand tu veux.

Alors, durant cette période où tu es à la maison, Elise, Faustine, Florence et Apolline, nous avons besoin de ton aide... ATTENTION, seulement si tu as le temps, sinon aide Papa et Maman !!

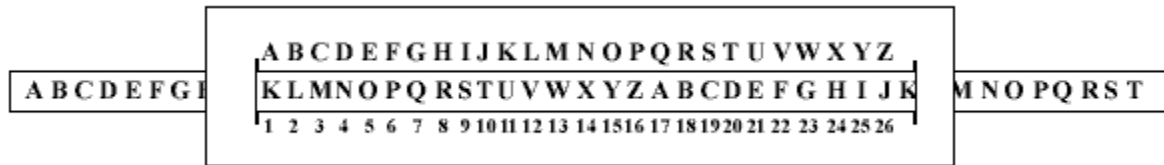
Juste avant, l'homme de cro magnon nous a demandé à tous de rester chez nous avec toute notre famille, car, il est contaminé et ne veut pas qu'on attrape sa maladie. Il nous a juste envoyé une photo de lui lors du dernier week-end.



Ça fait maintenant plusieurs jours que tu es à la maison, et que tu ne sais pas quoi faire... Pour cela il nous a demandé de te lancer des défis pour deux semaines !! A toi de voir quand tu veux les faire !

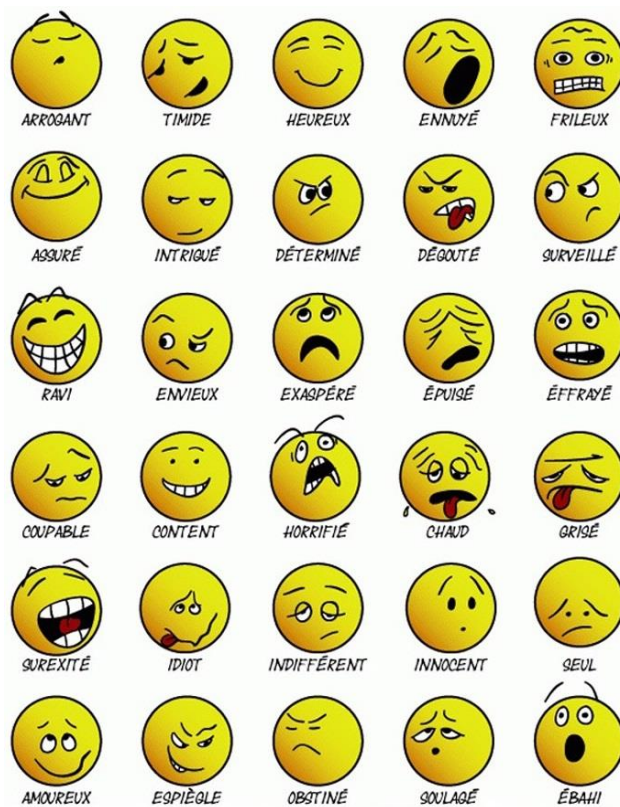
A toi de décoder :

18 5 4 19 5 11 8 17 23 21 !!!!!



Jour n°1 :

Il est important pour nous de savoir comment tu vas...alors entoure comment tu es aujourd'hui !

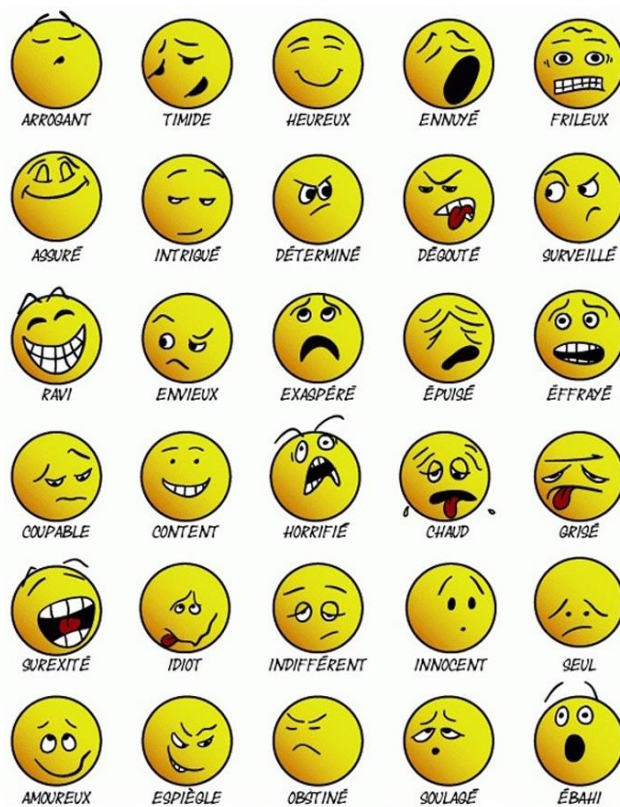


Aujourd'hui, on te propose de réaliser un petit photophore dans le contenant de ton choix et de le décorer.

Défi du jour : En lien avec le diocèse, le 25 mars (fête de l'Annonciation) à 19h30 tu allumeras cette bougie et la mettras sur le bord d'une fenêtre en pensant à toutes les personnes malades et tout le personnel médical.

Jour n°2 :

Il est important pour nous de savoir comment tu vas...alors entoure comment tu es aujourd'hui !



Si tu n'es pas allergique, et que Papa et Maman veulent bien t'aider, on te propose de faire un gâteau à la banane ! (si tu n'as pas de bananes tu peux mettre un autre fruit)

Ingrédients :

- 4 bananes
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 sachet de levure chimique
- 250g de farine
- - 200g de sucre
- - 4 œufs
- - 160g de beurre

Avant de commencer, demande à Papa ou Maman de faire chauffer le four à 140°C

Pour ça tu dois :

- Écraser les bananes avec une fourchette dans une assiette et les laisser de côté.
- Mélanger les œufs avec le sucre dans un saladier.
- Ajouter la farine, le beurre (fondu) et mélanger.
- Ajouter la levure et le sucre vanillé.
- Mélanger la purée de banane avec le restant.

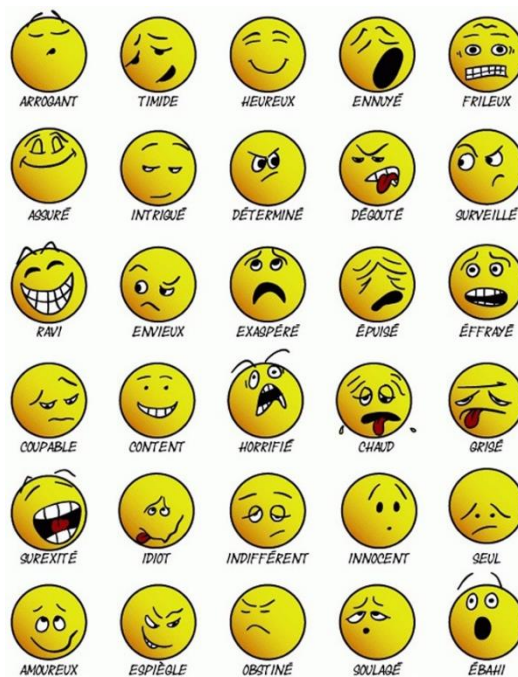
Pour finir, demande à Papa ou Maman de mettre le gâteau à cuire dans le four pendant 40 minutes.

Bon appétit !

Défi : Fais le gâteau et envoie-nous une photo du gâteau ou de toute ta famille et toi en train de manger le gâteau (06.35.20.21.96)

Jour n° 3 :

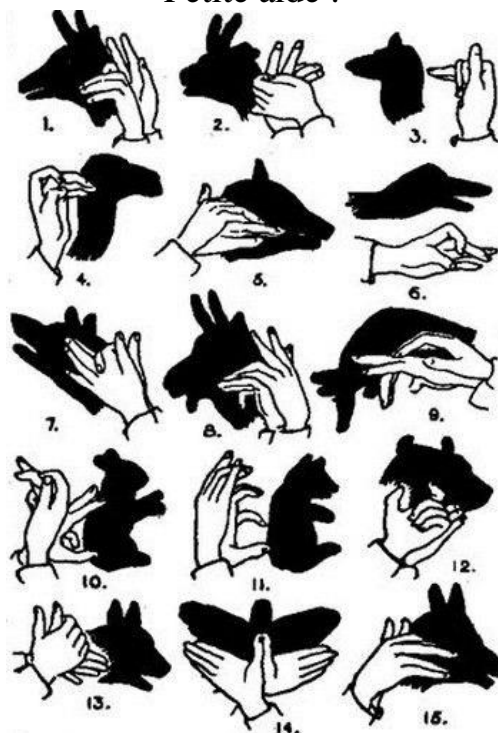
De quelle humeur es-tu aujourd'hui ?



Comme tu le sais, l'homme de cro mignon vit dans sa grotte, il fait donc beaucoup d'ombres...

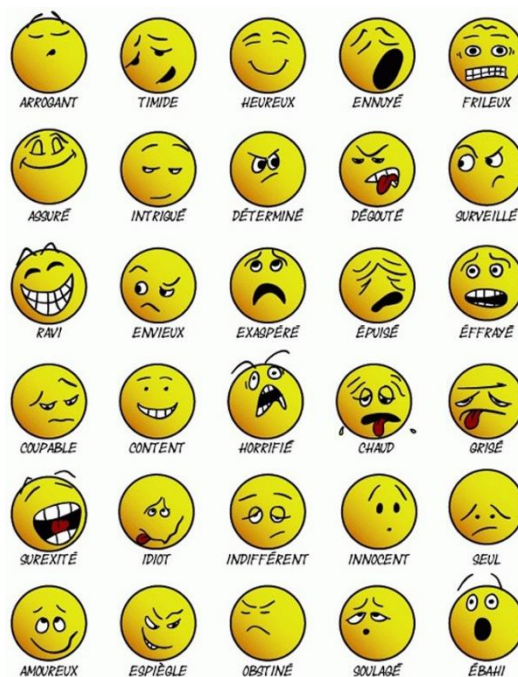
Nous te **défions** donc maintenant de faire des ombres chinoises : on attend un loup !

Petite aide :



Jour n°4 :

En ce jour de la semaine, de quelle humeur es-tu ?



L'homme de cro magnon a vu que cette semaine, tu joues beaucoup et ta chambre est en désordre...

Pour faire plaisir à Papa et Maman et que l'homme de cro magnon soit content, nous te demandons de ranger ta chambre, de nous l'envoyer avant/après.



A toi de jouer maintenant !

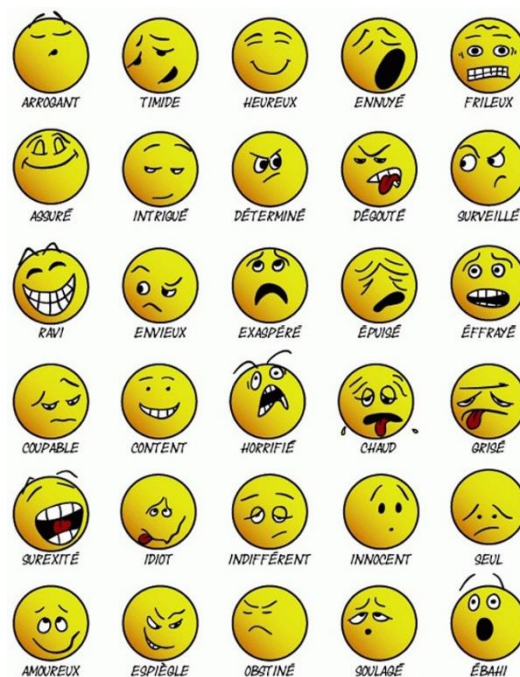
Défi du jour : Ranger ta chambre

Ce qu'il faut : demander à Papa et maman de prendre une photo de ta chambre avant et une photo de ta chambre après, et de l'envoyer au numéro avec ton prénom → 06.35.20.21.96

Tu peux aussi si tu as le temps : dessiner pour toi à quoi ressemble la maladie de l'homme de cro magnon (Coronavirus) ou alors comment il se sent.

Jour n°5 :

Jour 5, comment te sens-tu ?



Aujourd'hui, tu vas plus t'amuser !!

Tu sais que l'homme de cro mignon est malade, il ne laisse donc plus aucune trace de lui, il est cloué au lit...

Défi du jour : A toi de créer de la pâte à sel et d'y mettre ta trace de main ou de pied !

Ingrédients et recettes :

- Dans un saladier, verser 1 verre de sel et 2 verres de farine
- Mélanger avec les mains le sel et la farine
- Ajouter 1 verre d'eau tiède
- Malaxer avec les doigts

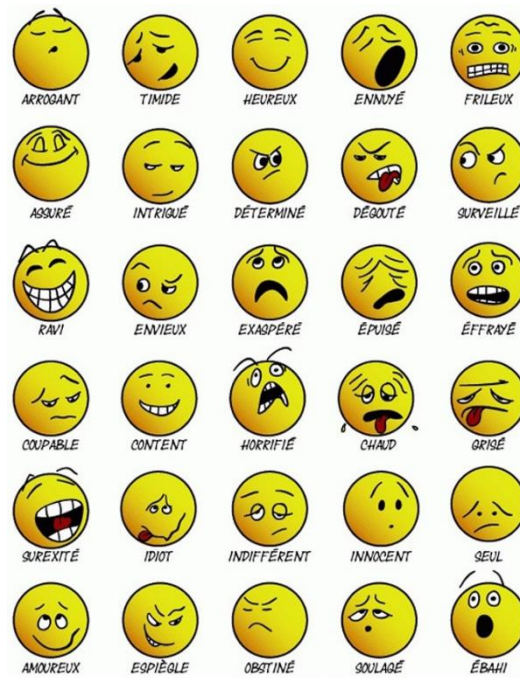
ATTENTION, avant de faire cuire la pâte à sel, il faut la laisser sécher entre 12H et 2 jours dans un endroit sec.

Après, demande à Papa ou Maman de mettre le four entre 75°C et 100°C et de laisser environ 1 heure.

Ce qu'il faut : Demande à Papa ou Maman de nous envoyer une photo de toi en train de faire la pâte à sel (06.35.20.21.96)

Jour n°6 :

Aujourd'hui comment vas tu ?



Défi du jour : Écris une lettre à une personne de ton choix et envoie-lui pour lui donner du soutien dans cette période.



Durant ce temps de carême et en réalisant ces défis, tu peux aussi réfléchir à ta progression personnelle en fonction du sylphe que tu as choisi.

Tu peux reprendre ton livret "joue l'escapade" et réfléchir aux actions que tu as déjà menées et celles que tu peux mener.



N'oublie pas la devise des louveteaux, jeannettes :

De notre mieux !

Et n'oublie pas tes copains de la peuplade, pour garder le lien tu peux souhaiter les **10 ans de Mathis (gv.manceaux@gmail.com) le 23 mars !**

Nous te proposons de lui écrire un message ou de lui faire un dessin !

Défi final

Cro magnon nous lance un défi pour la semaine sainte... Réaliser une création sur un passage de l'évangile entre les Rameaux et Pâques. A toi de choisir lequel !

Tu peux commencer à réfléchir et rassembler ton matériel.

Laisse libre cours à ton imagination...pâte à sel, tissu, fil de fer, peinture, dessin...

Toutes vos créations seront exposées au local !!