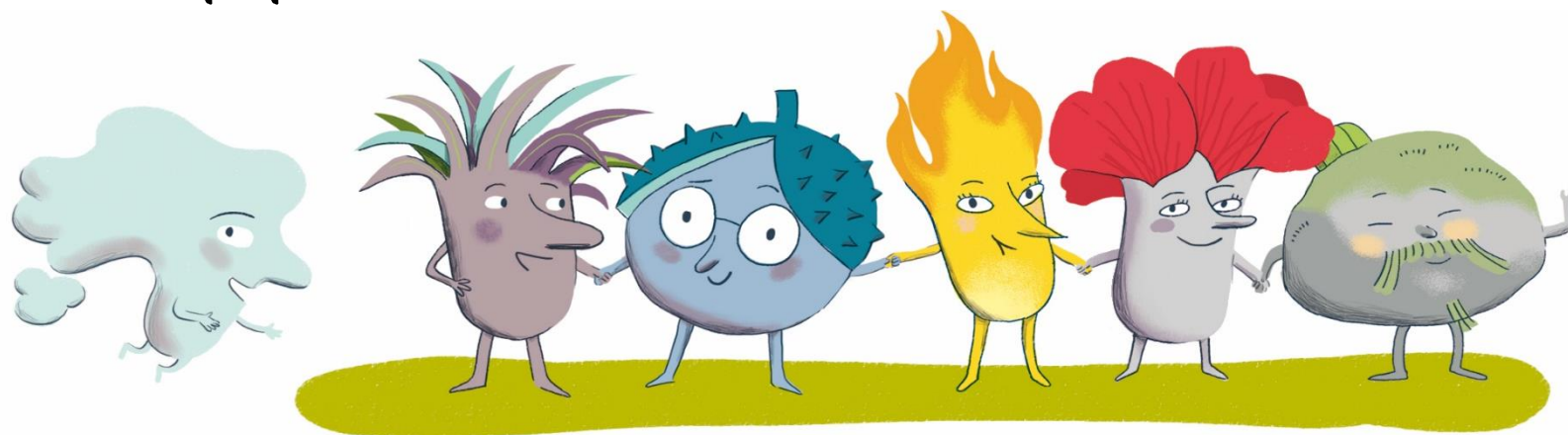


Un jour, un sylphe !

Salut à toi !

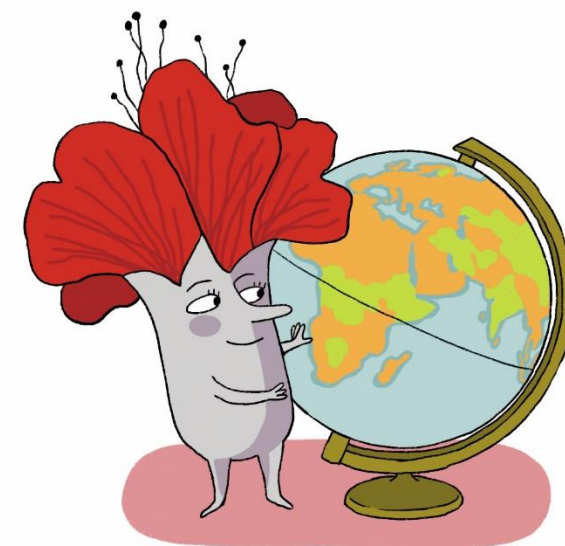
Nous t'invitons à découvrir ou redécouvrir les sylphes et ils te proposent de relever des défis ! A toi des les réaliser et de nous envoyer une photo de toi en action ou de ce que tu as accompli (par mail) ! Nous ferons ensuite un montage avec toutes les photos de la peuplade !



Tu peux lire ton carnet « Joue l'escapade » pour bien comprendre qui sont les sylphes !

AUJOURD'HUI BLOGANE ME PROPOSE UNE ACTIVITÉ

J'adore rencontrer de nouvelles personnes, discuter, partager, échanger, me faire des copains. Pas plus tard qu'hier je me suis demandée comment le mot scout se disait dans les autres langues ?! en anglais, en allemand, en espagnol, en italien, ... peut être que tu le sais toi ? non ? est-ce que tu peux chercher la réponse et me le dire ?

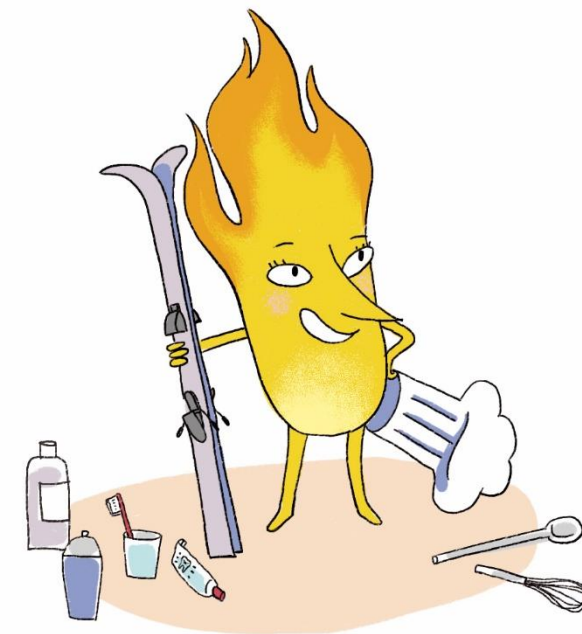


AUJOURD'HUI LALINE ME PROPOSE UNE ACTIVITÉ

Etre actif ça passe par une bonne alimentation, notre corps a besoin de choses différentes pour bien fonctionner !

Je te propose d'imaginer un repas complet et équilibré! Mais n'oublie pas comment on cuisine chez les scouts en camp, pas de micro-onde. Alors propose-moi tes idées de menus équilibrés et réalisables en camp, peut être qu'on pourra les essayer ensemble cet été. Tu peux essayer ton menu, chez toi et nous partager tes photos.

Je te donne une petite aide pour imaginer ton menu ;)



Tu peux nous envoyer photo et vidéo de tous les défis que tu as réalisé avec la permission de tes parents par mail :
sgdfpanazol@hotmail.fr





MAI

artichaut, asperge, avocat, betterave, blette, brocoli, céleri, champignon, chou-fleur, concombre, courgette, épinard, fenouil, fève, navet, pomme de terre, radis, salade, ananas, banane, cerise, citron, fraise, mangue, nêfle, orange, pomelo, pomme, rhubarbe

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Biocoop propose des fruits et légumes toujours de saison et 100% bio, en privilégiant l'origine France (ou **au plus près**) et le **commerce équitable Nord-Sud**.



JUIN



Biocoop propose des fruits et légumes toujours de saison et 100% bio, en privilégiant l'origine France (ou **au plus près**) et le **commerce équitable Nord-Sud**.

JUILLET



Biocoop propose des fruits et légumes toujours de saison et 100% bio, en privilégiant l'origine France (ou **au plus près**) et le **commerce équitable Nord-Sud**.



AUJOURD'HUI MAYLS ME PROPOSE UNE ACTIVITÉ

Aujourd'hui je vais prendre le temps d'écrire un bénédicité pour remercier d'avoir à manger. Pour cela je vais prendre un air de chanson que je connais ou j'en invente un. Puis écrire des paroles pour remercier dieu, les cuisiniers, les autres pour ce moment de partage.

Je peux partager aux autres louveteaux-jeannettes mon bénédicité en me filmant en train de le chanter par exemple ou en envoyant les paroles.



AUJOURD'HUI KAWANE ME PROPOSE UNE ACTIVITÉ

J'aime prendre soin des autres. Aujourd'hui je ne peux pas me déplacer pour leur rendre visite par contre je peux les appeler. Alors tu peux appeler tes grands parents, tes voisins, tes cousins, tes cousines ... pour prendre des nouvelles, discuter avec eux et partager un petit moment ensemble. Tu peux même leur raconter une petite blague que tu auras inventée.



CAP OU PAS CAP ?!

**BRAVO ! Tu peux être fier(e) de toi !
Si tu n'as pas fait tous les défis ce n'est pas grave !**

L'essentiel est de toujours faire « De notre mieux ! »

**Tu peux nous envoyer photo et vidéo de tous les défis que tu as réalisé
avec la permission de tes parents par mail :**

sgdfpanazol@hotmail.fr

**A TRES BIENTÔT
POUR LES DEFIS DE IZO ET THELA !**

