



LE SAC À DOS POUR UN CAMP

Il est souhaitable que tout le **matériel** soit **marqué** par le nom ou un signe de reconnaissance.
Pour les gamelles, et les couverts, utilisez un feutre indélébile ou du vernis à ongles.

Pour contenir tout ce qui va suivre :

- Un grand sac à dos
- Un petit sac à dos pour les balades

Pour les repas partagés

- Une gamelle
- Un quart, un bol, une tasse ou un gobelet,
- Une fourchette, une cuillère
- Un couteau - le couteau Suisse ou Opinel est optionnel (et à bout rond pour les plus jeunes)
- Une gourde

Pour les nuits sous la tente

- Un duvet chaud (T° de confort < 5°),
- Une petite couverture pour les plus frileux
(avec éventuellement un sac à viande qui permet de ne pas transpirer dans le duvet directement)
- Un tapis de sol (matelas en mousse ou autogonflant – quelques centimètres suffisent !)
- Une lampe torche ou une frontale pour garder les mains libres ... avec piles de rechange
- Un pyjama

Pour te changer au jour le jour

- 8 tee-shirts,
- 2 pulls chauds ou sweats
- 2 shorts ou bermudas
- 2 pantalons
- 8 paires de chaussettes
- 1 paire de baskets
- 1 paire de chaussures de marche
- 8 culottes, slips, caleçons ou boxers
- Des soutien-gorge pour les filles

Pour la toilette

- Une serviette de bain compacte (microfibre)
- Du savon et du shampoing (biodégradables !)
- Une brosse à dent et du dentifrice
- Un maillot de bain et des tongs
- De la lessive à la main (ou savon de Marseille)



Pour te protéger des éléments

- Un chapeau ou une casquette
- Des lunettes de soleil et de la crème solaire
- Un poncho ou une veste de pluie
- De l'anti-moustique (bracelet ou spray)

Les petits plus

Le volume du sac n'est pas infini ! C'est pourquoi, il est important de penser à l'essentiel en premier. Cependant, quelques astuces peuvent faire la différence en termes d'organisation et de confort.

- Des sacs en tissu de différents volumes pour organiser le sac (sous-vêtements, t-shirts,...)
- Un sac de linge en coton pour séparer le linge sale du propre
- Un petit livre, un magazine ou un jeu de cartes pour les temps calmes
- Une paire de bottes
- Un oreiller
- Des étiquettes personnalisées cousues ou collées sur... à peu près chaque élément (les affaires ont une fâcheuse tendance à s'éparpiller sous la tente) !

A Éviter

- Baladeurs, Consoles de jeu, Objets de valeur, Affaires fragiles
- Tout ce qui pousse à rester dans son coin
(un livre pour les temps calmes reste tout de même tout à fait adéquat)
- Trop d'argent de poche *(risque de perte et de dépenses superflues)*

Quelques Conseils

- Ne pas ranger son pyjama tout au fond de son sac, sinon dès la première nuit, il faudra le vider pour l'atteindre.
- On met souvent près des fermetures les choses qu'on sort le plus souvent, et tout au fond ce qui sert moins (un pull de rechange, etc ...):
- Il est important que le scout remplisse lui-même son sac, afin qu'il sache où trouver ses affaires sans avoir à tout sortir.

Médicaments

Un certificat médical est **OBLIGATOIRE** pour ceux qui doivent emporter des médicaments au camp. Demandez à votre médecin l'ordonnance et procurez-vous les médicaments nécessaires pour soigner votre enfant en cas de crise allergique. L'ensemble des médicaments et ordonnance sera donné par le parent responsable à la cheftaine ou au chef responsable de l'unité juste avant le départ.

Au départ du camp (déjà sur Moi) :

Tous en tenue (sans oublier le foulard) et ... tous de bonne humeur !