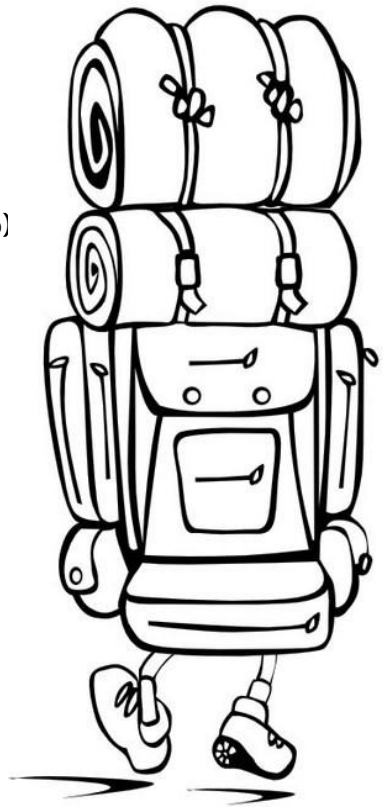
Je fais mon sac pour un week-end

Vêtements

- ☐ chemise et foulard à ton nom !
- ☐ 1 pantalon
- ☐ 1 paire de chaussettes de rechange
- ☐ 1 slip de rechange
- ☐ 1 tee-shirt de rechange
- ☐ 1 pulls/sweat ou polaire (chaud)
- ☐ 1 veste type K-way (ou blouson chaud selon météo)
- ☐ Baskets / Chaussures de marche ou bottes (selon les prévisions météo)



Toilette (les chefs prévoient généralement le savon)

- ☐ brosse à dent + dentifrice
- ☐ mouchoirs

Repas (à marquer au feutre permanents ou vernis à ongle)

- ☐ 1 popote complète (gamelle + couverts + quart ou gobelet)
- ☐ 1 torchon
- ☐ 1 opinel ou couteau suisse
- ☐ 1 gourde

Nuit

- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 duvet
- ☐ 1 tapis de sol
- ☐ 1 lampe de poche
- ☐ 1 doudou si besoin !

SCOUTS GUIDES DE FRANCE

Divers

- ☐ carnet d'escapade / Vivre l'aventure
- ☐ casquette, lunettes de soleil et crème solaire (selon météo)
- ☐ de quoi écrire
- ☐ éventuellement : 1 jeu de carte, Uno, 1 livre, instruments de musique, jonglage, etc...

En cas de traitement médical (à remettre à l'assistant sanitaire lors du départ)

- ☐ Médicaments + ordonnance + procédures si non indiquées sur l'ordonnance.

Ne pas emmener en week-end

- X Tabac, alcool, drogues
- X Téléphone portable et autre appareil électronique
- X Effets personnels précieux ou fragiles

L'aventure par nature