

Temps spi



LE BENEDICITE

Pourquoi ?



D'origine monastique, le bénédicité tire son nom du premier mot de cette prière qui initiait le repas pour remercier Dieu du pain quotidien qu'il nous donne.

Ce mot vient du latin « BENEDICERE » qui signifie « bénissez », ou « dire du bien ».

Alors qu'il s'agissait autrefois d'une prière fixe, écrite dans les livres liturgiques, il existe aujourd'hui de très nombreux textes de bénédicités, dont la plupart peuvent être chantés, ce qui est souvent le cas dans le cadre scout.

Une prière similaire peut être récitée à la fin du repas, on parle alors de grâces.

Pourquoi ?



Prier avant un repas : un moment ordinaire ... mais tellement propice !

- l'unité est rassemblée
- Après un temps fort, temps de récupération bien mérité autour du repas
- Pour les chrétiens, temps pour rendre grâce de ce qui a été vécu, et remercier Dieu de ce qu'il nous donne
- Correspond à un moment spirituel et convivial à la fois, à vivre avec joie et enthousiasme donc, et à adapter à chaque âge

Comment s'y prendre?



- Retour au calme : créer un esprit de prière, un esprit de louange
- Un minimum de préparation : qui s'en charge? pourquoi l'unité va-t-elle louer Dieu aujourd'hui ? Quelle forme : texte, prière récitée avec refrain, chant de louange (en chœur ou en canon)?
- Commencer par le signe de croix : le signe des chrétiens qui ouvre le coeur, l'esprit et le corps à la prière
 - On peut également proposer de conclure par un « Notre Père », qui ouvre nos lèvres à la demande « ...donne nous aujourd'hui notre pain de ce jour »

Quelques exemples...



Air : À la Claire Fontaine

Béni soit Dieu le père, qui nous donna le jour
Merci aux cuisiniers, qui nous chauffent le four
Bon appétit les amis, restons unis pour toujours

ou

Bénis ô tendre Père, le repas de ce jour
Bénis la cuisinière, qui nous chauffe le four
Bon appétit petit frère, soyons unis pour toujours

Quelques exemples...



Air : Frère Jacques

À la table, à la table

Venez tous, venez tous

Et que Dieu bénisse, et que Dieu bénisse

Ce repas, ce repas

ou

Midi sonne, midi sonne

Tous à table, tous à table

Que le Seigneur bénisse, que le Seigneur bénisse

Ce repas, ce repas.

Ou pour les grâces : Merci Seigneur, Merci Seigneur
Pour ce pain, Pour cette eau (vin)
Merci à la meute (ronde), Merci à la meute (et à tout le monde)
Merci bien, Merci bien

Quelques exemples...



Air : Thierry la Fronde

Compagnons, partageons ce pain
Mangeons tous car nous avons faim
Que Dieu bénisse ce repas
Compagnons, compagnons

Air : L'Île aux enfants

Voici venir le temps de te remercier
Pour ce bon repas et ceux qui l'ont préparé
Accorde-nous Seigneur
Par tous tes bienfaits
D'agir en scouts parfaits
Et de savoir partager

Quelques exemples...



Air : Ô When The Saints

Toi qui disposes
De toutes choses
Et nous les donne chaque jour
Reçois ô Père
Notre prière
De reconnaissance et d'amour

Air : Vent frais

Bé-nis-sez ce repas
Bénissez ceux qui l'ont préparé
Et donnez du pain à ceux qui n'en ont pas

Quelques exemples...



Quand la soupe

Quand la soupe bout dans la marmite
« Vite, à table ! » crient les marmitons
Accourez, venez tous bien vite
Recevoir du seigneur tous ses dons
Accourez, venez tous bien vite
Recevoir du seigneur tous ses dons

Ô vous qui procurez pâture (gospel)
Ô vous qui procurez pâture
Aux tous petits petits oiseaux
Bénissez notre nourriture
Et purifiez (clap clap) *2
notre eau-ô-ô-ô - Ainsi soit-il.....

Quelques exemples...



Un ami à droite

Un ami à droite, un ami à gauche

À tous bon appétit !

Un ami à droite, un ami à gauche

À tous bon appétit !

Merci seigneur, pour ce repas

Le pain d'hier

Le pain d'hier est rassis

Le pain de demain n'est pas cuit

Merci Seigneur pour le pain d'aujourd'hui

Et à tous : « Bon appétit ! »