

Liste du matériel type conseillé pour les Week-end:

Matériel indispensable :

- 1 duvet
- 1 tapis de sol en mousse
- 1 sac à dos (pour que tout tienne dans un seul sac)

- 1 lot de gamelle métallique ou plastifiée (1 verre avec une ou 2 assiettes)

- 1 lot de couverts (petite et grosse cuillère, fourchette, couteau).

- 1 couteau. Pas de couteau de chasse ! Le canif (type Opinel avec une sécurité) est autorisé, cependant il ne doit pas être trop affûté. En cas de mauvais usage, il sera confisqué, (couteaux à bout arrondis vendus à la boutique pour les 8-12 ans)

- 1 lampe de poche

- la chemise scout

- le foulard

- trousse de toilette avec le strict minimum (brosse à dent et dentifrice, un savon, un gant de toilette, une petite serviette, et hygiène féminine pour les filles).

Linge de corps et vêtements : Attention partir du principe que tous les vêtements utilisés seront abîmés donc éviter les vêtements de marque.

- 1 paire de chaussettes (de rechange, qui peuvent servir la nuit s'il fait froid)
- 1 sous-vêtements de rechange
- 1 pyjama
- 1 bonnet (pour dormir la nuit en automne, printemps, hivers)
- 1 T-shirt de rechange
- 1 pantalon de rechange (pour les WE pluvieux)
- 1 gros pull
- 1 veste chaude
- 1 vêtement de pluie (type k-way, poncho,...)
- 1 paire de chaussures « tout-terrain » (bonnes baskets ou Patogaz, chaussures pas neuves dans lequel le jeune se sent à l'aise)

- 1 casquette (en été uniquement !)

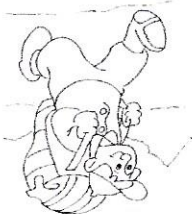
- 1 short (en été uniquement !)

- 1 paire de gants / écharpe / bonnet (en hivers uniquement !)

- 1 déguisement ou accessoires (si demandé, en fonction du thème)

Matériel optionnel conseillé :

- > On conseille de marquer le linge (au marqueur indélébile ou avec des étiquettes)



- 1 sac pour le linge sale
- 1 sac plastique pour les gamelles

- 1 « sac à viande » ou sous-duvet (drap cousu pour avoir chaud et laver moins le duvet).

Quelques conseils :

Pour passer une bonne nuit confortable dans son duvet voici quelques trucs :

=

> il faut se changer totalement et mettre un **pyjama ou des sous-vêtements propres**,

> il faut mettre un **bonnet** (90% de la chaleur part par la tête)

> on peut mettre des **chaussettes propres** aux pieds pour réchauffer les extrémités du corps

> mieux vaut mettre une **couche de 5 T-shirt plutôt qu'un gros pull** ! C'est la démultiplication des couches d'air emprisonnées qui vont permettre de conserver la chaleur. (Pour le choix d'un duvet

chaud préférer aussi celui qui emprisonne le mieux l'air avec un plus grand nombre de couches.)

> Le sur-sac ou « sac à viande » : c'est un drap cousu en forme de duvet, qui va permettre d'éviter de

trop salir le duvet, mais qui va surtout permettre de conserver plus de chaleur à l'intérieur car cela

rajoute une couche d'air.

> il faut s'isoler du sol (**tapis de sol**, matelas, etc...)

Si tu as des questions, ou qu'il te manque des affaires, tu peux nous contacter :

C'est ton 1er « Week-end de Découverte » scout, nous te recommandons le matériel écrit en vert.

« La Boutique » des scouts et guides, se trouve 6, rue Barra (centre diocésain) à Angers au 2^e étage - Ouvert le mercredi après-midi et le samedi matin.