



Dans ton sac, pour ...

T'habiller

Prévois un change complet de la tête au pied, car on ne sait jamais, on peut finir mouillé du fait d'une grosse pluie ou d'un bidon qui déborde sur soi :

- Chaussettes,
- Pantalon ou short,
- Sous-vêtements,
- T-shirt,
- Pull chaud ou un sweat scout,
- Gants, bonnet (à adapter en fonction de la saison),
- Sans oublier un sac à linge sale, en tissu de préférence.



Prendre soin de ton corps

Il te faut selon le syndicat international de la propreté :

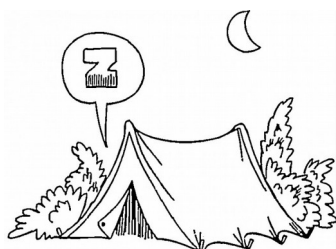
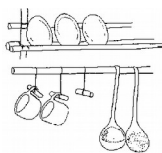
- Dentifrice, brosse à dent,
- Savon, gant de toilette et serviette,
- Mouchoirs jetables, très utiles quand le froid pique le bout du nez qui se met alors à couler.



Selon la saison et le lieu du week-end, tu peux ajouter la crème solaire, la casquette ou un stick à lèvres...
Le gel et le maquillage peuvent rester à la maison, tu n'en auras pas besoin !)

Manger

- Une gamelle, des couverts, un bol, un quart (ou autre gobelet)
- Un couteau (Opinel, couteau suisse)
- Une gourde
- Des torchons pour essuyer la vaisselle



Dormir

- Matelas mousse ou auto-gonflant,
 - Sac de couchage chaud, éventuellement une couverture en plus,
 - Pyjama,
 - Doudou pour les plus jeunes ou les plus sentimentaux,
- Veilleuse pour nos plus jeunes pour qui le noir est parfois hanté de méchants monstres qui les empêchent de dormir (ou une lampe de poche avec assez de charge ou des piles de rechange).

Attention ! N'en mets pas trop dans ton sac, après tout, tu ne pars qu'un week-end !

