



SAC A DOS de camp

Les éventuels médicaments sont à remettre aux chefs au moment du départ avec une ordonnance du médecin.

Il faut ranger les affaires dans **un grand sac de randonnée** pour pouvoir marcher sur tout type de terrains.

Les valises, valises à roulette... sont fortement déconseillées.

A laisser à la maison : les objets de valeur, les objets électroniques (baladeurs, consoles de jeux...), les téléphones portables, l'argent de poche, les bonbons...

Pensez à **inscrire le nom de votre enfant** sur toutes ses affaires.

Sur soi dès le départ :

Chemise scoute et foulard du groupe

Dans son petit sac à dos

Pique-nique (si besoin)

Gourde (remplie au départ)

Dans son grand sac à dos

S'habiller

- 8 slips ou culottes
- 8 paires de chaussettes + une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
- 7 T-shirts
- 2 pantalons
- 3 shorts/ bermudas
- 2 pulls
- 1 blouson chaud ou coupe-vent
- 1 maillot de bain
- 1 cape de pluie
- 1 sac à linge sale (en tissus pour l'aération, une grosse taie d'oreiller peut faire l'affaire)

Se chausser

- chaussures de pluie (bottes)
- baskets
- chaussures aérées (sandales, tongs...)

Se laver

- Brosse à dent + dentifrice
- Savon & shampoing écologiques
- Serviette et gant de toilette
- Peigne ou brosse à cheveux
- Déodorant
- (Coton-tige, stick à lèvres...)

Manger

- Gamelle
- Couverts
- Quart (gobelet)

Le vernis à ongle est un bon moyen de marquer tous ces objets 😊

Dormir

- Matelas mousse ou autogonflant
- Sac de couchage chaud (la température peut chuter la nuit)
- Pyjama
- Doudou (si besoin)

Les indispensables !!!

- Couteau type opinel (à bout rond pour les louveteaux/jeannettes)
- Lampe de poche
- Carnet
- **Crème solaire + chapeau/casquette**

Divers

- Mouchoirs en papier
- Lunettes de soleil
- Papier journal pour le feu
- Produit anti-moustique
- Enveloppes timbrés pré-remplies, papier, stylo*
- Jeux de carte ou petits jeux peu encombrants
- Un livre ou une BD (que vous n'espérez pas forcément retrouver en bon état, pas celui de la médiathèque par exemple !)

* n'oubliez pas de poster une lettre quelques jours avant le camp pour votre enfant à l'adresse fournie pour le camp.

Quelques conseils :

Répartir ses affaires dans des sacs en tissus, c'est plus pratique pour ranger ses affaires dans la tente et cela évite de vider à chaque fois son sac à dos pour trouver un élément. Ne pas ranger son pyjama tout au fond, sinon dès la première nuit il faudra vider le sac pour l'atteindre.

Autre technique : préparer un rouleau par jour avec T-shirt, au milieu duquel on positionne sous-vêtement et 1 paire de chaussettes, et puis on roule. C'est très pratique.

On met souvent ce dont on se sert tous les jours près des fermetures, et tout au fond ce qui sert moins (pull de rechange, etc.)

Pour finir :

Il est important que ce soit le jeune qui fasse son sac lui-même, afin qu'il sache ce qu'il emporte, et où se trouve ses affaires, sans avoir à tout sortir.